

Informations supplémentaires sur le stage du 8 au 15 juin 2024

## Puissance des chakras, douceur du cheval

### Côté pratique

- Arrivée: samedi à partir de 17h. Départ: le samedi suivant après le petit-déjeuner.
- Le programme commence samedi soir et se termine vendredi soir.
- Lieu: Nynkéqui / Gîte Micalon, En Micalon 1, 32220 Gaujac.
- On peut faire la navette depuis l'aéroport TLS Blagnac ou la gare de L'Isle Jourdain moyennant un supplément de 15 à 30€, selon le nombre de personnes (en concertation et après adéquation).
- En transports publics: [depuis l'aéroport](#) - [le train Toulouse-L'Isle-Jourdain](#) - [le bus Toulouse-Lombez](#).

### A prévoir

Pour les séances de yoga et méditation: des vêtements amples, leggings/pantalon de jogging, chaussettes chaudes, un petit plaid. Pour les séances à l'extérieur et les promenades, prévoir des chaussures ou bottes solides et des vêtements qui résistent à un terrain rugueux et aux câlins des poneys. Puis: de quoi prendre des notes, à souhait votre propre matériel de yoga (pas nécessaire), de dessin, de musique...

### Ce que vous recevez

Le séjour: 7 nuitées dans une chambre confortable (linge de lit et de bain compris), tous les repas, boissons et collations sur place. Le programme comme indiqué sur notre site web.

### Ce que vous donnez

Le tarif pour cette semaine de stage est de € 925.

Pour une chambre individuelle un supplément de €150 est dû, soit € 1075.

C'est un petit groupe de 6 participants max. donc on peut adapter le programme aux envies et besoins de chacun.

**A votre propre charge:** le voyage, d'éventuelles sorties.

## Le règlement\*

1. A votre inscription on demande un **chèque d'acompte** de € 300 à l'ordre de CANNAVALE. Merci de l'envoyer directement à l'adresse ci-dessous. Dès que nous aurons reçu la fiche et votre acompte, votre réservation est validée.\*
2. Merci d'envoyer un **2e chèque** de € 425 (chambre partagée) ou € 575 (chambre individuelle), à l'ordre de HUIJZER, au plus tard le 9 avril, soit 6 semaines avant la date de début du stage.
3. Le **solde** de € 200 est à régler en espèces, à votre arrivée.

\* En cas d'annulation jusqu'à 6 semaines avant le stage, l'acompte est restitué. Cette date passée, l'acompte n'est pas restitué mais reste valable pour un autre stage, et ce durant une année.

Quant au 2e règlement, si vous annulez moins de 4 semaines avant le début du stage, il n'est pas restitué. En revanche, l'acompte reste valide pour un autre stage pendant une année.

Nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation de voyage.

En cas d'annulation imposée par des mesures COVID, la totalité du règlement est restituée.

Merci de retourner la fiche d'inscription à l'adresse ci-dessous, jointe de votre chèque d'acompte.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des doutes.

Namasté et à bientôt!

Nynke Groenewegen

Magali Cannavale

### Magali Cannavale

professeur de yoga

tél. 06 87 08 54 67

[yabah3331@gmail.com](mailto:yabah3331@gmail.com)

SIRET 47901491200048

### Nynke Huijzer-Groenewegen

équi-coach

tél. 06 72 36 24 20

[nynkequi@orange.fr](mailto:nynkequi@orange.fr)

SIRET 82399265600012

gîte **Micalon**

En Micalon 1

32220 Gaujac

[www.gite-micalon.fr](http://www.gite-micalon.fr)

<https://nynkequi.com>

## Fiche d'inscription

Je m'inscris pour la semaine de stage "Puissance des chakras, douceur du cheval" du 8 au 15 juin 2024.

Prénom, nom .....

Adresse, CP, commune .....

Mail .....

Téléphone .....

Date de naissance .....

Profession .....

Situation familiale .....

- J'opte pour une
- chambre partagée (lits séparés)
  - chambre individuelle de préférence, si pas disponible, je partage
  - chambre individuelle

Avez-vous des problèmes de santé, de mobilité? .....

.....

Suivez-vous un traitement, prenez-vous des médicaments? .....

.....

Par rapport à la nourriture, avez-vous des souhaits / allergies / intolérances? .....

.....

Quelle est votre expérience avec le yoga, le cheval, le développement personnel ou spirituel? .....

.....

Qu'est-ce qui vous motive pour participer à cette semaine? .....

.....

Vous aimeriez rajouter autre chose sur vous? .....

Je déclare participer sous ma propre responsabilité.

Fait le ..... à ..... Signature .....